

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	v
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Perumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian.....	9
1. Tujuan Umum .....	9
2. Tujuan Khusus .....	9
F. Manfaat Penelitian .....	9
1. Bagi Masyarakat .....	9
2. Bagi Akademik .....	10
3. Bagi Penulis .....	10
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teoritis.....	11
1. Gizi Lebih .....	11
2. Remaja.....	13
3. Pendidikan .....	14
4. Aktivitas Fisik.....	15
5. Faktor Lingkungan.....	16
6. Tipe Daerah .....	17
7. Status Gizi .....	18

8. Penilaian Status Gizi .....	19
9. Definisi Asupan Zat Gizi Makro dan serat.....	24
10. Studi Penelitian Terkait.....	32
B. Kerangka Berfikir .....	35
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis .....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
B. Desain Penelitian .....	41
C. Teknik Pengumpulan Data .....	41
D. Populasi dan Sampel .....	42
E. Instrumen Penelitian .....	45
F. Pengolahan Data.....	48
G. Uji Statistik.....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Lokasi Penelitian .....	53
B. Analisis Univariat .....	55
C. Analisis Bivariat .....	66
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Karakteristik Responden .....	89
B. Status Gizi (IMT/U).....	90
C. Tipe Daerah .....	91
D. Asupan Zat Gizi.....	92
1. Asupan Energi .....	92
2. Asupan Protein.....	95
3. Asupan Lemak.....	97
4. Asupan Karbohidrat.....	99
5. Asupan Serat.....	102
E. Hubungan Asupan Energi dan Status Gizi Lebih.....	104
F. Hubungan Asupan Protein dan Status Gizi Lebih .....	107
G. Hubungan Asupan Lemak dan Status Gizi Lebih .....	110
H. Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi Lebih.....	112
I. Hubungan Asupan Serat dan Status Gizi Lebih .....	114

J. Perbedaan Asupan zat gizi makro dan serat Berdasarkan status gizi .	117
K. Perbedaan Asupan zat gizi makro dan serat Berdasarkan Tipe Daerah .....	119
L. Perbedaan Asupan zat gizi makro dan serat Berdasarkan Jenis Kelamin .....	120
M. Perbedaan Status Gizi Berdasarkan jenis kelamin.....	121
N. Perbedaan Status Gizi Berdasarkan Tipe Daerah .....	123
O. Keterbatasan Penelitian.....	123

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	125
B. Saran .....	126

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

No Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Status Gizi berdasarkan IMT/U .....	21
Tabel 2.2 Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan .....	26
Tabel 2.3 Nilai Protein Bahan Makanan .....	28
Tabel 2.4 Nilai Lemak Bahan Makanan .....	30
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan.....	58
Tabel 4.2 Distribusi Asupan Energi Menurut Provinsi.....	60
Tabel 4.3 Distribusi Asupan Protein Menurut Provinsi.....	61
Tabel 4.4 Distribusi Asupan Lemak Menurut Provinsi .....	63
Tabel 4.5 Distribusi Asupan Karbohidrat Menurut Provinsi .....	64
Tabel 4.6 Distribusi Asupan Serat Menurut Provinsi .....	66
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi Asupan Zat Gizi Makro dan Serat terhadap Status Gizi .....	66
Tabel 4.8 Hasil Uji T-Test Asupan zat gizi makro dan serat Berdasarkan status gizi.....	71
Tabel 4.9 Hasil Uji T-Test Asupan Energi berdasarkan Tipe Daerah .....	75
Tabel 4.10 Hasil Uji T-Test Asupan Protein berdasarkan Tipe Daerah .....	77
Tabel 4.11 Hasil Uji T-Test Asupan Lemak berdasarkan Tipe Daerah.....	78
Tabel 4.12 Hasil Uji T-Test Asupan Karbohidrat berdasarkan Tipe Daerah.....	79
Tabel 4.13 Hasil Uji T-Test Asupan Serat berdasarkan Tipe Daerah .....	80
Tabel 4.14 Hasil Uji T-Test Asupan Zat Gizi Makro Dan Serat berdasarkan Jenis Kelamin .....	82
Tabel 4.15 Hasil Uji T-Test Status Gizi berdasarkan Jenis Kelamin .....	86
Tabel 4.16 Hasil Uji T-Test Status Gizi berdasarkan Tipe Daerah .....	88
Tabel 4.14 Hasil Uji T-Test status gizi berdasarkan Tipe Daerah.....	101

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur .....	55
Grafik 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	56
Grafik 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi (IMT/U).....	57
Grafik 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Tipe Daerah .....	58
Grafik 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Energi .....	59
Grafik 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Protein .....	61
Grafik 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Lemak.....	62
Grafik 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Karbohidrat.....	63
Grafik 4.9 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Serat .....	65
Grafik 4.10 Hasil Uji <i>Korelasi</i> Asupan Energi Berdasarkan Status Gizi .....	67
Grafik 4.11 Hasil Uji <i>Korelasi</i> Asupan Protein Berdasarkan Status Gizi .....	68
Grafik 4.12 Hasil Uji <i>Korelasi</i> Asupan Lemak Berdasarkan Status Gizi.....	69
Grafik 4.13 Hasil Uji <i>Korelasi</i> Asupan Karbohidrat Berdasarkan Status Gizi.....	70
Grafik 4.14 Hasil Uji <i>Korelasi</i> Asupan Serat Berdasarkan Status Gizi.....	70
Grafik 4.15 Hasil Uji <i>T-Test</i> Asupan Energi Berdasarkan status gizi .....	72
Grafik 4.16 Hasil Uji <i>T-Test</i> Asupan Protein Berdasarkan Status gizi.....	73
Grafik 4.17 Hasil Uji <i>T-Test</i> Asupan Lemak Berdasarkan Status Gizi .....	73
Grafik 4.18 Hasil Uji <i>T-Test</i> Asupan Karbohidrat Berdasarkan Status Gizi .....	74
Grafik 4.19 Hasil Uji <i>T-Test</i> Asupan Serat Berdasarkan Status Gizi .....	75
Grafik 4.20 Hasil Uji <i>T-Test</i> Asupan Energi Berdasarkan Tipe Daerah.....	76
Grafik 4.21 Hasil Uji <i>T-Test</i> Asupan Protein Berdasarkan Tipe Daerah.....	77
Grafik 4.22 Hasil Uji <i>T-Test</i> Asupan Lemak Berdasarkan Tipe Daerah .....	78
Grafik 4.23 Hasil Uji <i>T-Test</i> Asupan Karbohidrat Berdasarkan Tipe Daerah .....	80
Grafik 4.24 Hasil Uji <i>T-Test</i> Asupan Serat Berdasarkan Tipe Daerah.....	81
Grafik 4.25 Hasil Uji <i>T-Test</i> Asupan Energi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	83
Grafik 4.26 Hasil Uji <i>T-Test</i> Asupan Protein Berdasarkan Jenis Kelamin.....	84
Grafik 4.27 Hasil Uji <i>T-Test</i> Asupan Lemak Berdasarkan Jenis Kelamin .....	85
Grafik 4.28 Hasil Uji <i>T-Test</i> Asupan Karbohidrat Berdasarkan Jenis Kelamin ...	85
Grafik 4.29 Hasil Uji <i>T-Test</i> Asupan Serat Berdasarkan Jenis Kelamin .....	86
Grafik 4.30 Hasil Uji <i>T-Test</i> Status Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	87
Grafik 4.31 Hasil Uji <i>T-Test</i> Status Gizi Berdasarkan Tipe Daerah.....	88